

Ostéopathie

& *mal de tête*

Un handicap dans la vie personnelle et professionnelle



**Des maux gênants
que quelques gestes experts
permettent de faire disparaître.**

> *Quand consulter ?*

En cas de

- douleurs diffuses et répétées
- contractures au niveau du cou et des épaules
- douleurs accompagnées de nausées, vertiges
- sinusite
- névralgies dentaires
- douleurs à point de départ cervical
- antécédents de torticolis

> Clinique Ostéopathique de L'ESO - 01 64 73 54 47

Ostéopathie

& mal de dos

Un handicap dans la vie personnelle et professionnelle

**Des maux gênants
que quelques gestes experts
permettent de faire disparaître.**

➤ ***Quand consulter ?***

A titre préventif

- pour faire un bilan
- avant de démarrer une activité sportive
- pour préparer une grossesse
- pour prévenir une scoliose.

A titre curatif

- après entorses, faux mouvements, longue immobilisation, interventions chirurgicales, chutes sans lésions visibles sur une radio
- après un accouchement



➤ **Clinique Ostéopathique de L'ESO - 01 64 73 54 47**

Ostéopathie & Sports

Conserver l'équilibre du corps permet une activité sportive durable

> *Quand consulter ?*

A titre préventif

- pour faire un bilan
- avant de démarrer une activité sportive
- pour préparer une épreuve
- avant une pratique occasionnelle
- pour améliorer ses performances.

A titre curatif

- après entorses, déchirures ligamentaires, fractures, interventions chirurgicales, chutes sans lésions visibles sur une radio
- pour rééquilibrer avec précision les axes articulaires perturbés par un choc.



> Clinique Ostéopathique de L'ESO - 01 64 73 54 47